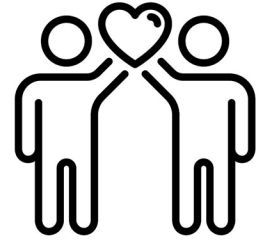




La importancia de la bondad



Punto de partida: Mencionar actos de bondad aumenta la capacidad de los niños para sentir empatía y ser bondadosos. Inicia con una conversación sobre algún comportamiento bondadoso que hayas notado, experimentado o demostrado esta semana. ¿Quién fue el receptor? ¿Qué tuvo de bondadosa esa acción?

Tema a desarrollar: Escribe sobre alguna acción bondadosa que un familiar o tú hayan realizado por otra persona durante la semana.

Cómo profundizar: Escribe un “diario de bondad”. Todas las noches, escribe alguna acción bondadosa que hayas realizado o notado, o que alguien haya hecho por ti. Léelo luego de una semana ¡y mira cómo te hace sentir! (Usa el reverso de esta página para escribir).