



El lado positivo de las cosas



Punto de partida: Las investigaciones demuestran que los niños que perciben y agradecen lo positivo en sus vidas son más felices y muestran un mejor desempeño en la escuela. Inicia con una conversación sobre aquellas cosas por las que tu hijo se siente afortunado. Podría ser tan sencillo como almorzar pizza o vivir cerca de un amigo.

Tema a desarrollar: Me siento afortunado porque...

Cómo profundizar: Desarrolla el mismo tema durante toda la semana. Todos los días, habla y dibuja sobre algo que te haga sentir afortunado, feliz o agradecido. (Usa el reverso de esta página para dibujar).